

FORMATION : INTÉGRER LES OUTILS DU COACHING À SON MANAGEMENT

Intégrer les meilleurs outils de développement de la performance des équipes et des individus, tel est l'objectif de cette formation. Mais adopter une posture de coach centré sur le processus et la vision de votre équipe telle est son originalité et sa force. Il ne s'agit pas de recettes d'outils miracle vous demandant énergie et performance. Ce sont des outils simples que nous avons sélectionnés, simples et puissants, générant pour vous-même et vos équipes, une efficacité sereine centrée sur un même objectif, la mission de votre équipe et de votre entreprise.

Public

Managers, chef de projet, dirigeant d'entreprise, directeur opérationnel.

Prérequis

Aucun prérequis

Contexte

La complexité et la rapidité des décisions à prendre par un manager exige de faire autrement et de prendre du recul avec une posture différente.

C'est le métier du coach, les outils sélectionnés vous permettront de développer cette posture avec quelques outils majeurs, simples d'utilisation et puissants dans ce qu'ils peuvent générer dans les équipes et chez les personnes qui la constituent.

Objectifs

- Créer des conditions favorables à la collaboration et à la prise de décision commune efficiente au sein de votre équipe.
- Accompagner le développement de l'identité personnelle et professionnelle de votre collaborateur au regard de ses objectifs.
- Déjouer les pièges de fonctionnement et établir une communication saine et efficace.

Méthode

- Le stage est conçu comme un exemple de formation utilisant les outils du coaching. Les deux premiers jours sont consacrés à l'acquisition des outils phare sélectionnés. La dernière journée est organisée comme un temps de supervision à partir de ce qui aura été expérimenté en mettant en pratique les outils d'émergence collaborative.
- Les deux séances de coaching individuel rythment l'acquisition des outils pour lever les difficultés et comprendre comment certains outils peuvent être opérants. Chaque séance est clôturée par une explication des outils qui auront été utilisés par le coach lui-même.
- Un kit d'animation est remis facilitant la mise en œuvre des outils sélectionnés.

Programme

Jour 1 :

- Organiser un temps de travail avec un collaborateur sur le format d'une séance de coaching individuel.
- Adapter une posture du coach avec les 3P et l'alliance des princes.
- Utiliser le RPBDC pour poser le cadre de travail.
- Diagnostiquer les questions inhérentes à un problème posé par les 8 zones.
- Accompagner le développement de l'identité de votre collaborateur selon les cadrans d'identité.

Jour 2 :

- Créer des conditions de collaboration efficace dans votre équipe.
- Animer une équipe selon le processus de vision flash.
- Accompagner la recherche de reconnaissance au sein d'un groupe.
- Repérer les risques de triangle dramatique dans un groupe.

Jour 3 :

- Prendre confiance dans sa capacité à être en posture basse du coach.
- Co-élaborer un plan d'action individuel à partir de feedback.

Suivi :

- Deux coachings individuels sur rendez-vous

Modalités

17-18 janvier et 31 janvier 2018 à Rennes + deux coaching individuels sur rendez-vous à Rennes ou par Skype.

- *Entreprise*
 - 1 190 € HT
- *Individuel*
 - 890 € TTC

Le stage est animé par Claire de Wailly, experte pédagogique, coach professionnelle et formatrice. Elle accompagne depuis 10 ans des managers et des équipes dans l'évolution de leurs pratiques managériales et l'utilisation des outils du coaching.