

# COACHING D'ORIENTATION

*Difficile de s'y retrouver parmi l'offre abondante de formation : études longues ou courtes, universités ou écoles, Erasmus ou césure, concours ou passerelle... Vous peinez à prendre une décision ? À définir vos critères ? Où cela vous mènera-t-il ? Ce parcours vous accompagne vers le choix et la décision. Vous élaborez votre propre façon de poser des choix, à partir de ce qui vous anime, de ce qui est possible et des conseils de votre écosystème. Un parcours personnel en profondeur qui sera structurant pour la poursuite de votre vie personnelle et professionnelle.*

## Public

Lycéen, étudiant en réorientation

## Contexte

L'enjeu des premières orientations d'étude et de premier emploi est d'accompagner le jeune à prendre confiance dans ses propres capacités à poser un choix qui lui correspond, en sécurité et puissance.

## Objectifs

- Définir un projet de formation et un plan d'action pour les recherches à venir
- Poser un choix personnel et professionnel et définir sa propre méthode de décision
- Savoir justifier ses choix d'orientation lors d'entretiens

## Méthode

Les séances de coaching sont organisées au démarrage de chaque séance à partir de ce qui aura été vécu dernièrement et des travaux menés par le jeune.

Le jeune élabore la problématique qui se dégage et les objectifs de la séance avec l'aide du coach.

La séance s'organise avec des questions / réponses, du feedback, des conseils... pour permettre au jeune progressivement de prendre confiance en ses points d'appui et ses aspirations.

Des activités de l'ADVP (Activation Développement Vocationnel Professionnel) peuvent être proposées.

## Déroulement

Le premier rendez-vous est gratuit et permet de définir les objectifs et la temporalité.

Les autres séances durent une heure et s'étalent sur plusieurs semaines.

L'étudiant apporte à chaque séance des travaux qu'il aura mené chez lui et qui seront exploités pour faire émerger les critères de décision adaptés.

Le plan d'action est élaboré à partir de la troisième séance avec des corrections en fonction des résultats observés.

La dernière séance peut éventuellement faire l'objet d'une conclusion présentée aux parents si nécessaire.

## Prix

570 euros les 6 séances : tarif étudiant